

ETELÄ-KARJALAN KYLÄT RY:N KYLÄKIRJE 9/2018

ETELÄ-KARJALAN KYLÄT RY:N UUDET YHTEYSTIEDOT

Etelä-Karjalan kylät ry muutti Taipalsaaren kunnantalolta uusiin tiloihin Viljelytalolle Pormestarinkatu 6B, 53100 Lappeenranta. Käyntiosoitteen lisäksi myös sähköpostiosoitteet vaihtuvat ja vastaisuudessa yhteydenotot: ekkylat.tuki@gmail.com, ekkylat.toimisto@gmail.com ja ekkylat.kylaasiamies@gmail.com.

Kylien verkkosivut löydät nykyisin osoitteesta www.ekkylat.org. Tervetuloa tutustumaan uudistuneisiin sivuihimme!

TARJOLLA OSAAMISTA

Asiantunteva ja asialleen omistautunut Help Deskimme palvelee teitä tietoteknisissä ongelmissa (ongelmat puhelinten, tablettien tai tietokoneiden kanssa). Puhelinneuvonta on maksutonta ja ongelmat voidaan tarvittaessa ratkoa myös etähallinnan kautta. Lataa-

malla ja asentamalla etäkäyttö-ohjelman sen [kotisivuilta](#), voit nopeuttaa ja helpottaa Help deskimme työtä. Mikrotukihenkilön tilaaminen paikan päälle 10€/tunti + matkakulut. Yhteydenotot sähköpostilla, Jani Valtonen ekkylat.tuki@gmail.com

Yhdistyksellä on myös taitava graafikko, joka hallitsee monipuoliset taitto- ja suunnittelutehtävät aina mainoksista esitteisiin sekä laajempiin suunnittelukokonaisuuksiin. Tilaukset joko sähköpostitse tai puhelimitse Simo Siirilä p. 0400 265 795, ekkylat.toimisto@gmail.com

OOTISIE NETIS?

PIRRe-projektin kaksi digineuvojaa kiertää maakunnan kirjastoissa opastamassa ihmisiä sähköiseen asiointiin sekä mobiililaitteiden käyttöön. Jos oma laite on jo hankittuna voi sen ottaa mukaan, mutta se ei ole välttämätöntä, sillä käytettävissä on myös kirjaston oma

laite. Seuraava ohjaustilaisuus järjestetään **19.9. klo 12.00 – 18.00 Imatran Vuoksenniskan kirjastossa** Vuoksenniskantie 107. Tapahtuma on maksuton. [Lisätietoja](#)

OMAISTEN RYHMÄ

Omaisten ryhmä on Etelä-Karjalan Muisti ry:n järjestämä, luottamuksellinen keskusteluryhmä muistisairasta omaista tai läheistä hoitaville henkilöille. Tilaisuus on kaikille avoin eikä jäsenyyttä tarvita. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa ja seuraava tilaisuus järjestetään **25.9. klo 12.30 - 14.00** Snellmanninkatu 10, 53100 Lappeenranta.

[Lisätietoja](#)

INFOTILAISUUDET TEKONIVELLEIKKAUKSEEN MENEVILLE

Eksote järjestää kuukausittain infotilaisuuksia tekonivelleikkaukseen meneville. Seuraava info järjestetään **26.9. klo 14.30 – 15.30**. Tilaisuudessa fysiote-

rapeutti ja sairaanhoitaja antavat tietoa leikkaukseen valmistumisesta ja liikeharjoittelusta sekä tarjoavat mahdollisuuden keskustella mieltä askarruttavista kysymyksistä kuntoutumiseen ja valmistautumiseen liittyen. Tilaisuudessa on myös mahdollisuus harjoitella käytännössä kyynärsauvojen käyttöä tasaisella ja portaissa. Tapahtuma on maksuton.

[Lisätietoja](#)

HYVINVOINTI-ILTA VUOROTYÖTÄ TEKEVILLE

Kehruuhuoneella Kristiinankatu 20, 53900 Lappeenranta järjestetään **keski-
viikkona 26.9. klo 16.00 – 19.00** hyvinvointi-ilta vuorotyötä tekeville. Illan aikana vinkkejä vuorotyössä jaksamiseen sekä ravitsemuksesta ja unesta vuorotyötä tekevän näkökulmasta.

[Lisätietoja](#)

ProLocalis

PROLOCALIS

Lähtuottajien yhteisöä keräävä ProLocalis hakee alustalleen tuottajia Etelä-Karjalan alueelta. Tavoitteena on kerätä kuluttajan kannalta helppo ja vaivaton kokonaisuus palveluiden, elintarvikkeiden, käsitöiden ja elämysten löytämiseen. Puhelinsovellus on jo valmis ja ladattavissa Android ja Applen laitteille. Liittyminen on maksutonta ja tarjoaa tasavertaisen näkyvyyden kaikille tuottajille. Se on myös loistava tapa verkostoitua muiden tuottajien kanssa. Yhteisö kasvaa jatkuvasti ja toivottaa kaikki tuottajat koosta riippumatta mukaan toimintaan!

Lisätietoja:

Christos Granqvist

christos@prolocalis.com

[Verkkosivut](#)

KELIAAKIKON LEIVONTAKURSSI

Eksoten leivontakurssilla leivotaan gluteenittomasti maistuvia perusleivonnaisia hapanleivästä pehmeään pullaan. Kurssi sopii keliaakikoille ja kaikille, jotka tarvitsevat tietoa keliaakikoille leipomisesta. Kurssi järjestetään Ravitsemusterapian opetuskeittiössä Armilankatu 33, Lappeenranta **keski-
viikkona 26.9. klo 16.30 - 20.30. Ilmoittautuminen
viimeistään 19.9.** Hinta kaikille 13€

[Lisätiedot ja linkki ilmoittautumiseen](#)

TÖITÄ SUOMESTA

MTK:n keväällä julkaiseman Töitä Suomesta –palvelun tarkoitus on helpottaa työnsaantia ja auttaa työntekijää ja työnantajaa löytämään toisensa. Palveluun kirjautumisesta ja sen toiminnasta voi lukea lisää [täältä](#).

YHTEYSTIEDOT AJANTASALLE

Meillä on käytössämme kylien/asukas-yhdistysten yhteystietorekisteri kunnittain ja käytämme rekisteriämme

ETELÄ-KARJALAN KYLÄT RY:N KYLÄKIRJE 9/2018

teille tiedottamiseen. Rekisterin ajantasaisuus takaa sen, että saatte ajantasaista tietoa maakunnallisesta/valtakunnallisesta kylä-toiminnasta sekä muiden maaseututoimijoiden toiminnasta. Rekisteristämme löytyvät kunkin yhdistyksen puheenjohtajan, varapuheenjohtajan sekä sihteerin/rahastonhoitajan yhteystiedot.

Muistattehan ilmoittaa meille hallituksenne/johtokuntanne kyseisten toimijoiden muutokset, koska tiedotuksemme perustuu suurelta osin sähköiseen toimintaan. Ilmoittakaa muutokset kotisivuillamme olevalla lomakkeella tai sähköpostitse: ekkylat.toimisto@gmail.com

KYLÄ/ASUKASYHDISTYSTEN KOTISIVUT

Saitan alustalla olevien kotisivujenne ongelmatilanteissa laittakaa ilmoitus osoitteeseen: [kirjaamo\(a\)ekarjala.fi](mailto:kirjaamo(a)ekarjala.fi) ja saatte apua vastausviestillä. Mikäli

salasananne on unohtunut, käyttäkää ”salasana hukassa” -linkkiä, joka löytyy kirjautumissivun alareunasta. Tällöin järjestelmä lähettää uuden salasanan.

KYLIEN TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenterin löydät Etelä-Karjalan maakuntaportaalista. Käy lisäämässä oma tapahtumasi [tästä](#).

FACEBOOK JA TWITTER

Etelä-Karjalan kylät ry löytyy [Facebookista](#) ja [Twitteristä](#). Tykkää ja kutsu kaverisikin mukaan!

YHTEYSTIEDOT

Posti- ja käyntiosoite:
Etelä-Karjalan Kylät ry
Pormestarinkatu 6 B 2 krs.
53100 Lappeenranta
Sähköpostiosoite:
[ekkylat.toimisto\(at\)taipalsaari.fi](mailto:ekkylat.toimisto(at)taipalsaari.fi)

Tänne mm. yhdistyksenne yhteystietomuutokset. Sähköiset kyläkirjeet lähe-

tään myös tästä sähköpostiosoitteesta. Mikäli haluatte välittää tapahtumianne tai uutisianne kauttamme, toimitakaa julkaisuvalmis teksti linkkeineen meille kunkin kuukauden 10. päivään mennessä, niin julkaisemme sen kyseisen kuukauden puolivälissä ilme-tyvässä sähköisessä kyläkirjeessämme.

YHDISTYSINFON UUTISKIRJE

Yhdistysinfon [uutiskirjeeseen](#)

SYTYN UUTISKIRJE

Suomen Kylätoiminnan [uutiskirjeeseen](#)

KAAKONKANTRI

Tutustu Kaakkois-Suomen maaseutuhankkeisiin KaakonKantrin [kotisivuilta](#)